

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
03.11.2025 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Chléb kyjevský, pomazánka z hermelínu, ovesný nápoj
	Přesnídávka1	1, 3, 6, 7	Šáteček s tvarohovou náplní, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	3, 7	Polévka rychlá s vejci, kuřecí nudličky na kari, rýže basmatti, voda se sirupem
	Svačina1	1	Salz rohík, banán, čaj s citronem
	Večeře1	1, 4, 7	Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, čaj ovocný
	Večeře2	7	Kefír , ovoce
04.11.2025 Úterý	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, růžové máslo, kakao
	Přesnídávka1	1	Bagetka, vysočina, zelenina, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka kroupová se zeleninou, hovězí pečeně , dušená mrkev s hráškem, brambory vařené, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1		Muffin na slano, čaj se sirupem
	Večeře1	1, 3	Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3, 7	Skořicový šnek
05.11.2025 Středa	Snídaně1	1, 7	Chléb cibulový, pomazánka z taveného sýru, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 6, 7, 11	Croissant vícezrnný, snejk ovocný, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka kachní s nudlemi, bratislavská vepřová kýta, knedlíky houskové, čaj ovocný
	Svačina1		Bublanina s ovocem, čaj s citronem
	Večeře1	7	Srbské rizoto s krutím masem, okurek sterilovaný, čaj ovocný
	Večeře2		Kiri a křup
06.11.2025 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Kaiserka Fit, lučina, paprika, granko
	Přesnídávka1	1, 6, 7	Tvaroháček, loupák otický, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka hrachová s krutony, zapečené těstoviny , zelný salát s koprem, minerálka
	Svačina1	1, 3, 7	Obložený talíř, veka, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Smažený vepřový řízek, chléb, čaj ovocný
	Večeře2	7	Porce müsli, mléko
07.11.2025 Pátek	Snídaně1	1, 4, 7	Raženka, pomazánka z uzených šprotů, malcao
	Přesnídávka1	1, 7	Houska, máslo, kapiová střecha, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka Boršč, sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát , jablečný mošt
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb, pomazánka zeleninová, čaj ovocný
	Večeře1	7	Rýžová kaše meruňková, čaj ovocný
	Večeře2	1, 6, 7	Dýňová kostka
08.11.2025 Sobota	Snídaně1	7	Cereálie s mlékem, čaj s citronem
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	7	Polévka cibulová s brambory, krutí plátek sypaný sýrem, bulgur se zeleninou, salát školní, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7	Pletýnka sypaná mákem, máslo, kedluben, čaj ovocný
	Večeře1	3	Sázená vejce, brambory vařené, tatarská omáčka , čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Rohlík, sýr Buko
09.11.2025 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval : Hadačová

Sestavil : Kolektiv kuchařek